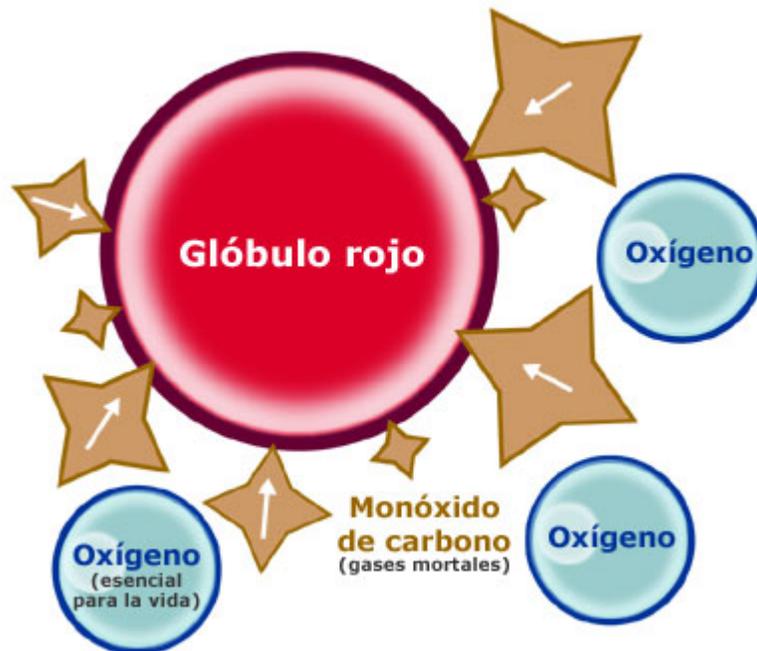




Lista de verificación para prevenir la intoxicación por el monóxido de carbono (CO)

A menudo se utiliza el símbolo químico CO para hacer referencia al monóxido de carbono. A diferencia de muchos gases, el CO no tiene olor, color, ni sabor y no irrita la piel.

Los glóbulos rojos captan el CO más rápidamente que el oxígeno. Si hay bastante CO presente en el aire, el cuerpo puede reemplazar con CO el oxígeno en la sangre. Esto impide la entrada de oxígeno a su cuerpo, lo cual puede dañar los tejidos del cuerpo y causarle la muerte. Saber dónde se encuentra el CO y cómo evitarlo puede protegerlo de lesiones graves o de la muerte.



Ponga a prueba sus conocimientos sobre el monóxido de carbono con el siguiente examen interactivo.

Casas, cabañas y casas móviles

La mayoría de las preguntas aplican por igual a los dueños de casas, casas móviles y a las personas que viven en viviendas alquiladas. Los arrendatarios deberían pedirle a sus arrendadores que hagan mantenimiento y reparaciones a las propiedades.

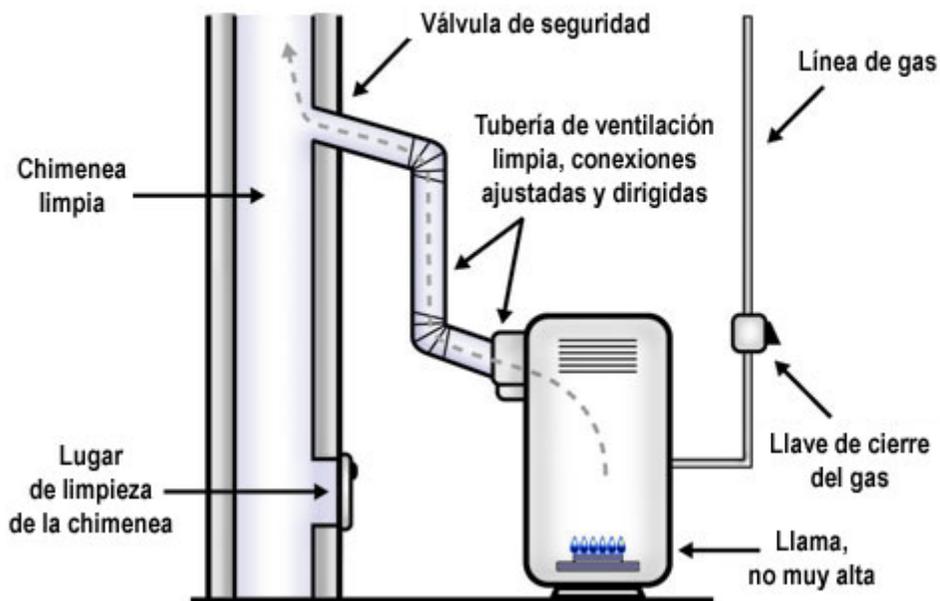
- ¿Con qué frecuencia debería revisar los conductos de salida del aire de la chimenea y de otros aparatos de uso doméstico que funcionan con combustible?
Todos los años. Haga que un experto revise cada año todos los sistemas de ventilación de los aparatos que funcionan con combustible en su casa.



- ¿Con qué frecuencia debería revisar los aparatos de uso doméstico que funcionan con gas?
Todos los años. Haga revisar cada año todos los aparatos de uso doméstico que funcionan con gas. Es posible que su compañía de gas esté dispuesta a hacer esto por usted.
- ¿Todos los aparatos de gas necesitan tener ventilación?
Sí. Todos los aparatos que usan gas deben estar ventilados para que el CO no se acumule en su casa, cabaña o casa móvil.

- ¿Con qué frecuencia debería revisarse la ventilación de la chimenea para ver si tiene defectos o escombros acumulados?
Todos los años. Los desechos pueden bloquear las chimeneas y esto puede hacer que se acumule CO dentro de su casa o cabaña. Haga revisar o limpiar la chimenea cada año.
- ¿Está bien que se refuerce una tubería de ventilación con cinta pegante, goma o alguna otra sustancia?
No. Esta clase de refuerzos puede causar que se acumule CO en su casa, cabaña o casa móvil.
- ¿Deberían las tuberías horizontales de ventilación de los aparatos de combustible estar perfectamente niveladas?
No. Las tuberías interiores de ventilación deberían tener una ligera inclinación hacia arriba a medida que vayan saliendo hacia el exterior. Esto ayuda a prevenir la fuga del CO o de otros gases, si las conexiones o tuberías no están ajustadas herméticamente.

La siguiente es la forma segura de conectar el equipo de calefacción a la chimenea



- ¿Debería utilizar mi estufa u horno de gas como medio de calefacción?
No. Utilizar una estufa u horno de gas como medio de calefacción puede hacer que el CO se acumule dentro de su casa, cabaña o casa móvil.

- ¿Es normal que la unidad de refrigeración de mi nevera de gas emita olores?
No. Si sale un olor de la unidad de refrigeración de su nevera de gas esto puede significar que la unidad de refrigeración tiene un defecto. También puede estar emitiendo CO. Si usted detecta algún olor que sale de la unidad de refrigeración de su nevera de gas, debe hacer que un experto la inspeccione.
- ¿Debería utilizar una parrilla de carbón o un asador dentro de una vivienda?
No. Utilizar parrillas dentro de las viviendas puede hacer que el CO se acumule en su casa, cabaña o casa móvil, a menos que las utilice dentro de una chimenea con ventilación.
- ¿Debería quemar carbón dentro de una vivienda?
No. Quemar carbón rojo, gris, negro o blanco produce CO.
- ¿Es seguro utilizar calentadores o estufas químicas portátiles sin llamas (catalíticas) dentro de una vivienda?
No. Aunque estos calentadores no tienen llama, queman gas y pueden hacer que se acumule CO dentro de su casa, cabaña o casa móvil.
- ¿Debería utilizar una estufa portátil de gas (de campamento) dentro de una vivienda?
No. Utilizar una estufa portátil de gas puede hacer que se acumule CO dentro de su casa, cabaña o casa móvil.

Su automóvil o camioneta

- ¿Con qué frecuencia debería hacer que un mecánico revise el sistema de escape de mi automóvil?
Todos los años. Una pequeña fuga en el sistema de escape puede causar una acumulación de CO dentro de su automóvil.
- ¿Está bien que encienda el motor de mi automóvil o camioneta en un garaje con la puerta cerrada?
No. El CO se puede acumular rápidamente mientras su automóvil o camioneta está con el motor en marcha en un garaje cerrado. Nunca ponga en marcha el motor de un automóvil en el garaje, a menos que la puerta de afuera esté abierta para dejar entrar aire fresco.
- ¿Necesito dejar cerrada la puerta que comunica el garaje con la casa cuando el automóvil o la camioneta tiene el motor encendido en el garaje?
Sí. El CO puede pasar fácilmente del garaje a través de la puerta que da entrada a su casa, aún si la puerta del garaje está abierta para dejar entrar aire fresco. Mantenga cerrada la puerta que conecta el garaje con su casa cuando su automóvil o camioneta tenga el motor encendido en el garaje.
- Yo manejo una camioneta familiar (station wagon). ¿Debería bajar la puerta de atrás para dejar entrar más aire al automóvil?
Si abre la puerta trasera, también necesita abrir los conductos de ventilación o ventanas para asegurarse de que el aire está circulando por todo el automóvil. Si solo deja abierta la puerta trasera, el CO del tubo de escape puede meterse al automóvil.

Aparatos de uso doméstico

- Al escoger un equipo con gas, ¿cómo puedo saber si es seguro?
Solo compre equipos que tengan el sello de una agencia nacional que certifique el funcionamiento de estos aparatos, como la American Gas Association o el Underwriters' Laboratory.
- ¿Qué tan difícil es transformar un quemador para que pase de utilizar un combustible a otro?
Puede ser muy difícil hacer esto en forma segura. Usted debe pedirle a un experto que haga los cambios en forma adecuada y revise si el quemador tiene la ventilación correcta.